

## ALCI Newsletter - novembre 2011



### La fine di un ciclo – l’inizio di uno nuovo

*Qualcosa sta cambiando, perlomeno nella mia consapevolezza e in quella delle persone che sto incontrando. Sta diventando sempre più chiaro che **noi siamo i responsabili della nostra felicità** e che questo dipende in gran parte dalla nostra coscienza, dalla nostra immaginazione e dal nostro coraggio. Con il necessario rispetto per ciò che è stato e per ciò che è, cerchiamo di uscire da certi binari abitudinari che ci hanno portato a perpetuare vecchie sofferenze e proviamo a vedere come queste si possano trasformare.*

*La caratteristica dell’ALCI – Associazione Liberi Costellatori Italia sta nel fatto che basiamo i nostri lavori, i nostri rapporti e la nostra consapevolezza **sulla sensibilità individuale**. Qui l’individuo non viene visto come un’entità separata, bensì come ciascuno di noi si vede e si sente, dal centro del proprio essere, **correlato ad un contesto più ampio - essenzialmente rappresentato dalle Costellazioni Familiari**. Ognuno di noi qui può permettersi di sentire la pienezza della vita: è questa che, se ci focalizziamo sull’essenziale, guarisce vecchie ferite e ci porta a realizzare qualcosa di veramente nuovo, in sintonia con la nostra anima.*

Silvia Miclavez

### Ecco i nostri prossimi appuntamenti

- 1. Incontri regionali con Dr. Silvia Miclavez** - basati soprattutto sull’esperienza e lo sviluppo della consapevolezza individuale nel lavoro con le Rappresentazioni Familiari e Sistemiche.  
Data: **12 novembre** (sabato, ore 15.00 - 18.30)  
Titolo: *Laboratorio con le Costellazioni Familiari*  
Luogo: **Gorizia**, KB Center, 3° piano, Corso Verdi 51  
Organizzatori: *Unione dei Circoli Culturali Sloveni*, tel. 0481-531495, e-mail [gorica@zskd.org](mailto:gorica@zskd.org)  
Prezzo: € 30,00.  
  
Data: **13 novembre** (domenica, ore 9.15 - 18.30)  
Titolo: *Co-creando un mondo nuovo* (seminario esperienziale e formativo)  
Luogo: **Udine**, Via Monte San Marco 60  
Organizzatori: Silvia Miclavez, tel. 0432-470551, e-mail [info@silviamiclavez.com](mailto:info@silviamiclavez.com)  
Prezzo: € 100,00.  
  
Data: **20 novembre** (domenica, ore 9.00 -13.30)  
Titolo: *Incontro esperienziale con le Rappresentazioni Sistemiche*  
Luogo: **Sospirolo (BL)**, Sala Comunale  
Organizzatori: Primo e Giovanna Dorigo, tel. 0437-931238, e-mail [primo@agordo.com](mailto:primo@agordo.com)  
Prezzo: € 50,00.

Data: **22 novembre** (martedì, ore 20.45)

Titolo: *Serata di presentazione delle Rappresentazioni Familiari*

Luogo: **Pordenone**, Consform, viale Lino Zanussi 1

Organizzatori: Maria Pivetta, cell. 348-3552685, tel. 0434-524325

Prezzo: *ingresso gratuito*

**2. INCONTRO NAZIONALE con Dr. Silvia Miclavez e Dr. Ilse Kutschera** – *basato soprattutto sull'applicazione, l'acquisizione e l'elaborazione individuale di varie tecniche di supporto al lavoro con le Rappresentazioni Familiari e Sistemiche.*

Data: **1-4 dicembre** (giovedì, ore 10.00 – domenica, ore 13.30)

Titolo: *Ipnoterapia secondo M. Erickson e Comunicazione Non Violenta*

Luogo: **S. Nicolò di Ponte di Piave (TV)**, Agr. Rechsteiner, Paola tel. 0422-807128

Organizzatori: Silvia Miclavez, tel. 0432-470551, cell. 347-4320755

Prezzo: € 400,00.

**Il seminario** In questo ultimo incontro 2011 con la Dr. Ilse Kutschera, ci focalizzeremo sull'apprendimento di determinate tecniche utili alla terapia sistemica nel lavoro con le Rappresentazioni Sistemiche. Oltre all'applicazione pratica all'interno dell'intero gruppo, avremo modo di esercitarci anche in piccoli gruppi.

**Per chi:** Grazie al fatto che ogni tecnica e ogni insegnamento vengono sempre applicati ai casi personali e alle esigenze dei singoli partecipanti, il seminario può essere di giovamento sia per chi si sta appena affacciando al mondo delle costellazioni familiari e della terapia sistemica, sia per chi voglia acquisire maggiore padronanza dell'uso di determinati strumenti utili per aiutare le persone ad entrare in miglior rapporto con il proprio inconscio.

**L'ipnoterapia secondo Milton Erickson e la Comunicazione Non Violenta secondo Marshall Rosenberg** qui vengono entrambe usate per rendere innanzitutto consapevoli i

sentimenti ed i bisogni nascosti che determinano la nostra vita a nostra insaputa.

Uno dei principi su cui si basa la *Comunicazione non Violenta*, utile in particolare alle coppie e prima di una rappresentazione nella formulazione dei propri bisogni essenziali repressi e dei propri desideri del cuore, è che *"ogni forma di violenza è la tragica espressione di bisogni insoddisfatti"*. In questo senso essa ci aiuta a:

- Esprimere i nostri sentimenti ed i nostri bisogni senza incolpare o criticare il nostro interlocutore;
- Formulare in modo chiaro delle preghiere, senza minacciare, manipolare o costringere l'altro;
- Non considerare rimproveri, critiche e pretese come un'offesa personale, bensì chiarire, tramite un ascolto sentito, quali bisogni non soddisfatti si nascondano dietro ad essi.

Il seminario sarà anche un riepilogo degli insegnamenti essenziali che la dr. Ilse Kutschera ha trasmesso ai partecipanti dell'ALCI durante tanti anni di formazione, volti a metterci in grado di assumerci con gioia le nostre responsabilità nei confronti di noi stessi, della famiglia e del nostro lavoro. E vedremo insieme dove tutto ciò ci ha portati.